



風采中學 (教育評議會主辦) 校友會

Elegantia College (Sponsored By Education Convergence) Alumni Association

第七期

風信子

逆境 | 結伴 | 同行

設計：黃境檸 (2019)



風采中學

教育評議會主辦

余鳳英基金會贊助

Elegantia College

Sponsored by Education Convergence
Patronised by H. K. Yee's Five Tong Assn.

疫境同行

余嘉慧 (2018 DSE)



← 筆者與父母、好友的合照



← 筆者與老師、親人合照

我還有許多事情想做、許多地方想去。同時又心有不甘，我也不是十惡不赦的罪人，為何偏偏選中我呢？由於當時情況緊急，醫生也盡快幫我安排了手術，完成手術後住院大概兩個月。手術後的康復也是最讓我感到挑戰的，不僅僅是失去平衡力，活動能力也大不如前，走路跌跌踉踉、視線朦朧。也因為要接受電療，人開始變得懶惰與自負，覺得不需努力，反正也做不了甚麼頭腦不太清醒，所以也沒太大感受。不過，有時中學的老師、同學前來探望，他們探訪時不缺關心，問問身心健康狀況，關懷備至，就似與友伴閒話家常；還有家人的不辭勞苦，每天黃昏時段的探望時間，就算下班後多累，仍堅持來探望我，餵我吃晚飯。想到這些，我也不好埋怨什麼了。



↑ 好友到醫院探望筆者

同年十二月終於可歸家，我以為完成電療後輕鬆自得，豈料副作用使我不能站立，也不能坐，就算躺著也覺得全身疼痛，不知道什麼時候開始，連喝水也變成了十分奢侈的事。父母全天候陪伴我，照料我的起居飲食。期間不斷有覆診，定期回院做化療、檢查腦部活動等等——以前高中讀生物科，雖知接受電療和化療十分辛苦，但真的自己親身經歷過，才明白當中切膚般的苦痛。我以為只要咬緊牙關、硬著頭皮，便會完全康復。不如意的事卻陸續而來，一年後，迎接我的又是一場大病——腦積水。

二零一八年，夏天即將完結，我翹首以盼準備迎接大學生活，他們都說大學生活十分精彩。總算沒白費中學六年的努力，成功入讀大學，本以為中學畢業後，順利前往大學的康莊大道。沒曾想，迎我而來的卻是一場大病。

在正式成為大學生前的暑假，與三五知己相約外出是我們的日常，但每次外出後我都頭痛十分，即使不停嘔吐，我也不以為意。直至發現我連續幾天睡眠時間長達十多個小時，甚至有天睡了十六小時，整整一天的三分二。隱約覺得不妥，跟家人去看醫生，經檢查後才知道自己得了腦瘤。當時的我很害怕，害怕失去生命，害怕這美好的韶華我沒有機會去感受。只有十八歲的

或許這次病情較輕，我也蠻清醒。而且早完成電療，副作用日復日的減少。身體開始變好，可以借力助行架走路，雖然還是行動不便，但已經進步許多，有更多更深的體會，頭腦也逐漸清晰，記性更勝從前，更能記住大家對我的關愛；院方見我也無大礙，建議我回家休息，定期覆診便好了。很幸運，這次只住了兩星期，便可以歸家休息。

待在家中，過了大概數十天，冠狀病毒病便爆發。我手術後的身體虛弱，不敢外出亂跑；亦因疫情關係，只能用智能電話與老師、朋友聯繫，關心沒因疫情而減退。大家的援助之手、家人精心呵護，都讓我感到溫暖至極。他們起初不願讓我到處走動，擔心我會一不留神便受傷；久而久之我也順理成章的認為，他們幫助我是理所當然的，只是一天一天坐在沙發，又或者躺在沙發，就算吃飯也寸步不移，「死守」沙發，以為總有一天身體會自動康復、健步如飛，甚至曾經以為自己只是發夢，處於虛擬世界，一切都是假的，只要醒來便能恢復如常。後來，時間久了，漸漸醒悟，其實並沒有虛擬世界，只是欺騙自己的手段。即使人開始清醒，開始願意作出嘗試，但這時的我，還是認為大家對我好是應該的。

後來，我要我姐為我剝橙皮，她帶些不滿地說：「你就不能自己做嗎？」當刻的我納悶，亦有點怒氣，想要反駁她，卻又找不到理由，只好自己來。想到她不願幫助，我心有怨氣，後來另一位姐姐心平氣和的跟我說「你總不能所有事情依靠別人，如果我們都不在，你能怎麼辦？」這句話有如醍醐灌頂，我明白我不能凡事靠人，要靠自己，人生是自己的！因為她們的提醒，我終於醒過來，願意多走動，幫忙做家务，分擔家人的重擔；他們既要上班工作，又要照顧我；所以我立下決心，要更加努力，迎難而上！可能是活動多了，身體更加靈活，過了一年，雖然仍步履蹣跚，但已不需借助助行架；也開始學會自理，無需事事依賴別人。

現在算是康復了七七八八，準備在本年九月再次踏上我的大學路。

大家一直以來的支持，
是我堅持下去的動力。

雖說起初我曾失望，但就算失望過，也不能絕望。我在人生失意之際，有過很沉重的經歷，但幸得大家的祝福、幫助，我也甘之如飴。若非大家，我猜，我不能咬緊牙關、努力不懈。所以，真的謝謝大家！

不要墜落

陳華姿 (2016 DSE)

法國十九世紀作家，巴爾札克 (**Honoré de Balzac**) 可能曾經說過：「逆境於天才是一塊墊腳石；對於能幹的人是一筆財富；對於弱者是一個萬丈深淵。」總結來說，逆境是一種選擇。

一條上山下海、曲折迂迴的漫漫長路；另一條平平坦坦直直長長的瓷磚路；其實兩條路都可以是逆境，也能是順境。上山下坡的逆風之行使人上氣不接下氣，但沿途友人相伴，而且，朵朵可愛花兒、油油綠葉片片盡收眼底，頓時，漫漫長路變得平順有趣。平平坦坦、直直長長的瓷磚路，原來是一座「移動迷宮」(1)，是探險者的冒險樂園，也是路癡的萬丈深淵。人生路長長，是由起起伏伏、直弧斜傾、平鋪凹凸組成。有逆順進退，有熱鬧落寂，也有美景荒漠。

如果逆境選擇了你，你要以行動跨越。跨越崇山峻嶺、林立大廈、萬重屏障，方能望得遠，方可見無邊無際的遼闊大海，目睹「白日半西山、桑梓餘暉」。



↑ 在大學留影



↑ 與藝術系同學在新亞書院錢穆圖書館前留影

從小到大，並沒有經歷什麼大苦大難。曾與家人分隔兩地，八九歲學習照顧自己及弟妹；試過進進出出醫院，總會穿過半截的粉色牆壁，通往病床排排列列的男士病房，爸爸身體不好；曾覺得世界只剩一片黑漆漆，裡裡外外都空無一人；斷斷續續的社運，來勢洶洶的病毒，大學歲月彷彿有始無終；多次陷入無止境的迷思，猶如墜落萬丈深淵.....與其視之為逆境，不如當作成長過程。成長了，你會為自己感到驕傲；成長了，眼裡所見的景致煥然一新，心裡也形成了遊樂園。如果逆境選擇了你，你不要下墜。

如果付出大於預期，甚至很努力也沒有收穫，例如花了兩個月預備考試，所得成績依然未如理想；百般小心翼翼與人相處，還是會受傷；千依百順做個好孩子，還是有人對你不滿.....有些挫折是你無法控制的，譬如天然災難、疾病、家庭背景限制.....但無論面對著什麼處境，不能失去信念，要相信太陽永遠會升起。

面對逆境，要選擇相信。

(1): 《移動迷宮》(英語: **The Maze Runner**) 是詹姆士·達許納於2009年出版的小說作品，後被改編成一部反烏托邦、科幻、動作及驚悚的美國電影，由韋斯·波爾執導。

↓ 與風箏合照

↓ 參加實習交流團，與組員合照



感謝挫折， 才能成長

伍明笙 (2019 DSE)

挫折，曾讓我一蹶不振。驀然回首，它只是短暫的狂風暴雨，最後總會雨過天晴。只要明白此一道理，我就可以昂首闊步。



↑ 筆者在last day 與朋友們的合照

我信心開始動搖，平日不算勤奮，甚至有點懶散，成績也一般，又缺乏心理質素，要修讀中文系豈非比登天還要難？我的成績能否達到最低要求？這些疑問不斷在我腦海中重複著，就如繩索般捆綁著我，使我畏首畏尾。加之，面對公開試的迫近，焦慮、不安與日俱增。雖然自覺能力不逮，以及不少課題尚沒掌握，但是又希望能達到預期文憑試分數，這些皆使我心緒不寧。

感恩的是，老師的一席話，撥開我心中的陰霾，使我順利的完成公開試。她說「你會否知道六年後的自己正在做什麼？會否知道將來自己在哪裡？假如不知道的話，現在該做好每一件事，專心複習，把握現在，拼盡無悔！」

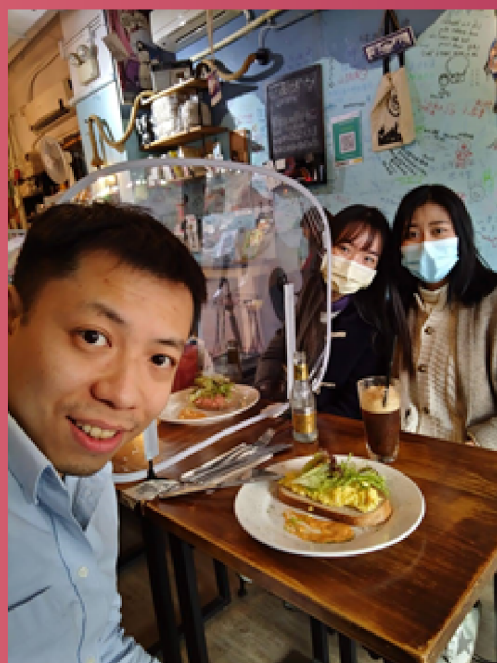
及至放榜當天，我的成績終歸未如理想，身邊的同學抱頭痛哭，更感徬徨，我應何去何從？這讓我想起放榜的前一天，在計劃表上寫上最壞打算，即報讀副學士課程，雖然我深知已是最好的選擇，但是我依舊不甘心。我後悔在公開試失手，更後悔考試前沒有充份準備。當然，我理解時間只會往前，我無法改變歷史，只好盡快整理心情，重新出發。縱然我未能如願報讀學士課程，但我仍然有其他出路。或許多拐幾個彎，或許多跑幾個圈，才能到達目的地，這也無妨。因為人生不只是公開試失敗，單一挫折的，將來還有無數的難關要闖過，不如我們當作是千錘百煉，幫助我們乘風破浪。

正因為有過這樣的經歷，現在的我更懂得珍惜每一個機會，凡事做好萬全的準備。原來挫折並不可怕，只要調節好自己的心態，問題自然迎刃而解。耕耘的過程是辛苦的，但切記——

憶起中六那年，老師向我們派發聯招報名表，我雙手接過來，眼看密密麻麻的方格，既忐忑不安，卻興奮雀躍。一是因為關乎升學、就業前途，正所謂「一子錯滿盤皆落索」，我不得不反覆思量；二是自主選讀學系，而感到莫名的興奮。可是，我萬萬想不到，此表格將是我面對挫折的開端。

自收到報名表後，我與其他同學一樣，都迫不及待想了解大學的收生要求、人數等情況，尋覓心儀的學系，故不斷瀏覽升學網頁和翻閱《中六升學指南》，生怕錯過最新資訊。然而，當我不斷翻閱《中六升學指南》，赫然發現中文系的選擇是少之又少。

↓ 筆者與教授討論論文時的合照



不積跬步，
無以致千里；
不積小流，
無以成江海。

2021至2023年度
校友會周年大會暨第六屆幹事會選舉

2021.02.07

校友會
近期活動花絮



2021.02.27

校友會主辦
家教會協辦

「辛丑牛年」賀年活動



第六屆師友計劃

2021.03.13



校友會 近期活動花絮





團隊

幹事會

主席	劉賢新	2011	畢業
副主席	伍展瑩	2012	畢業
司庫	葉樂男	2014	畢業
秘書	楊慧儀	2012	畢業
聯絡	盧港良	2010	畢業
康樂	葉國強	2009	畢業

顧問老師

彭幼婷副校長

指導老師

梁惠君助理校長、許茵茵老師**、
龐瑞枝老師*、楊金鳳老師